ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA	Código: FOR-PSS-570 Versión: 2 Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026 Página: 1 de 1	

Clasificación: Información pública reservada

1. Servicio Social:	COMUNIDAD DE CUIDADO	1.1. Unidad Operativa:	LA FORTUNA		
1.2 Localidad:	NO APLICA	1.3 Fecha Ejecución:	04/08/2026	al	31/08/2026
2. Línea:	CUERPO Y MENTE	2.1. Componente:	CUIDADO INTEGRAL		
2.2. Nombre encuentro:	1. ACTIVIDAD FÍSICA 2. ENTRENAMIENTO Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA 3. ESTIMULACIÓN SENSORIOPERCEPTUAL 4. ESTRATEGÍA IEC				
2.3. Nombre persona equipo Interdisciplinario encargado:	TATIANA CAROLINA CÁRDENAS SÁNCHEZ - PROFESIONAL EN FISIOTERAPIA				

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el desarrollo de capacidades en las personas mayores para su autocuidado y la realización de Actividades de la Vida Diaria (AVD), desempeñando un rol activo en tareas significativas y acordes a sus capacidades, con el fin promover su independencia y autonomía.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. **ACTIVIDAD FÍSICA:Sesiones de actividad física grupal/caminatas asistidas/fisioterapia:**
1.1. Garantizar espacios de actividad física para las personas mayores de la comunidad de cuidado La Fortuna previniendo el desacondicionamiento físico, la fragilidad y la dependencia funcional.
1.2. Mantener la condición cardiovascular pulmonar de las personas mayores de la comunidad de cuidado La Fortuna por medio de caminatas asistidas fuera de la comunidad de cuidado.
1.3. Brindar atención fisioterapéutica individual a las personas mayores de la comunidad de cuidado La Fortuna que lo requieran.
1.4. Mantener la condición física de las personas mayores por medio de la realización de actividad física semanal acorde a los lineamientos y recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS).
2. ENTRENAMIENTO Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA: Lenguaje, comprensión lectora, memoria, motricidad óculo-manual y motricidad fina: Mantener las habilidades cognitivas de Lenguaje, comprensión lectora, memoria, motricidad óculo-manual y motricidad fina de las personas mayores de La Comunidad de Cuidado La Fortuna, para la conservación de las capacidades mentales y su independencia funcional.
3. ESTIMULACIÓN SENSORIOPERCEPTUAL/Sentido auditivo: Mantener sus capacidades sensoperceptivas favoreciendo el autocuidado, la autonomía, la independencia y el desempeño en las actividades de la vida diaria (AVD).
4. ESTRATEGIA IEC: Beneficios de la actividad física y alimentación saludable: Fomentar en las personas mayores la adopción de realizar actividad fisica diariamente e interrumpir el comportamiento sedentario con el propósito de martener la masa muscular y ser independientes en la movilidad. Promover el consumo de alimentos fuentes de proteina para que dicha masa muscular se mantefa activa y funcional..

3.3. METODOLOGÍA

1. ACTIVIDAD FÍSICA: Actividad física grupal, caminatas asistidas y fisioterapia:

1.1. Actividades realizadas los días: Se realizaron (14) de actividad física grupal, caminatas asistidas y sesiones de fisioterapia los días: 4, 5, 6, 8, 10 ,11, 13, 14, 18, 19, 20, 24, 25, 26 y 27 de agosto de 2026
El envejecimiento es un proceso natural que conlleva cambios fisiológicos y cognitivos en el individuo. El crecimiento de la población mayor en el mundo va en aumento, lo que significa que la atención a la salud de este grupo etario es cada vez más importante (OMS, 2022). La actividad física es una forma efectiva de prevenir y tratar enfermedades crónicas en la población adulta mayor, mejorando su capacidad funcional y su independencia en la vida diaria. El ejercicio físico regular puede mejorar la función cardiovascular, reducir el riesgo de enfermedades crónicas y prevenir la discapacidad en adultos mayores, se recomienda que para alcanzar estos objetivos, se debe realizar ejercicios aeróbicos, entrenamiento de fuerza, equilibrio y ejercicios de flexibilidad. Es importante tener en cuenta que los adultos mayores deben realizar, al menos, 150 minutos de ejercicio aeróbico de intensidad moderada o 75 minutos de ejercicio aeróbico de intensidad vigorosa por semana; además, al menos, dos sesiones de entrenamiento de fuerza por semana y ejercicios de equilibrio y flexibilidad, al menos, dos veces por semana. La actividad física regular puede mejorar la función cardiovascular, reducir el riesgo de enfermedades crónicas, reducir la pérdida de masa muscular y ósea y mejorar la salud mental.
Las actividades se desarrollaron de la siguiente manera:
1.2. Todas las sesiones de actividad y ejercicio físico grupal se llevaron a cabo en el salón de actividades, las caminatas asistidas, se realizaron dentro de la comunidad de cuidado y alrededores y las sesiones de fisioterapia individual en consultorio de fisioterapia.
1.3. Se ambientó el espacio: música, teléfono y aplicación móvil: Spotify.
1.4. Se convocaron a todas las personas mayores a participar a la actividad.
1.5. Se organizaron los implementos a utilizar: bafle, pesas, conos, pelotas, compresa caliente, compresa fría, balón terapéutico, colchonetas, aceite mineral, guantes, sillas, bandas elásticas, aros, alcohol al 70%.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

2. ENTRENAMIENTO Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA: Lenguaje, comprensión lectora, memoria, motricidad óculo-manual y motricidad fina:
2.1. Actividad realizada los días 12 y 20 de agosto de 2026.
Los ejercicios de lenguaje, comprensión lectora, memoria, motricidad óculo-manual y motricidad fina: son fundamentales para que las personas mayores mantengan su independencia y su salud mental. Estas actividades estimulan el cerebro y retrasan los efectos del envejecimiento. La estimulación de la memoria favorece la memoria a corto, largo y memoria de trabajo, permitiendo la retención temporal de información, los recuerdos o conocimientos adquiridos a lo largo de la vida, y el uso de la información almacenada en el cerebro permitiendo realizar tareas cotidianas. El lenguaje, la comprensión lectora permiten en las personas personas mayores el procesamiento de estímulos visuales y auditivos, el lenguaje en las personas mayores es la capacidad de comprender y expresar ideas a través de palabras, la cual puede cambiar con la edad debido a procesos naturales o neurológicos, como habilidad cognitiva y expresiva: Incluye tanto el área comprensiva (entender órdenes o textos) como la expresiva (nombrar objetos, recordar vivencias o conversar).

Cada sesión se desarrolló de la siguiente manera:

2.2. Se organizó el espacio de sala de televisión para el desarrollo de la actividad.
2.3. Se invitó a las personas mayores de manera individualizada para su participación en la actividad.
2.4. Se organizaron los implementos a utilizar durante la sesión: Computador, televisor, mesas, sillas, mandalas, pintura, recipientes.

		3. ESTIMULACIÓN SENSOPERCEPTUAL/Sentido auditivo: 3.1. Actividad realizada los días 18 y 25 de agosto de 2026. 3.2. Primera sesión: Se inició la primera sesión por medio de una lluvia de ideas donde se copilaron conocimientos generales de las personas sobre el sentido auditivo, luego de manera sencilla se explicó anatomicamente el oído externo, medio e interno, sus partes, funciones, como las ondas sonoras en el paso de las diferentes estructuras hasta el oído interno donde las células ciliadas convierten la información mecánica a un impulso nervioso siendo captado por el sistema nervioso por medio del nervio coclear (VIII par craneal), la vía nerviosa hasta llegar al lóbulo temporal del cerebro, donde ocurre la interpretación final del sonido. Se les menciona la importancia además del oído interno para el sistema vestibular que es uno de los sentidos que hace parte del control del balance y el equilibrio. Se refuerza la importancia del cuidado de los oídos y su limpieza, al finalizar como actividad práctica se colocan canciones de diferentes géneros musicales, las personas mayores debieron identificar la canción, su género musical y por medio de juego "caiga en la nota" recordar las letras de las canciones. 3.3. Segunda sesión: En la segunda sesión se realizó una actividad de musicoterapia, donde las personas mayores se ubicaron en colchonetas dispuestas dentro del kiosko o en las sillas según su preferencia. Se inició colocando canciones de música clásica que pudieran evocar sentimientos o emociones en las personas mayores. Luego se colocó música de su generación, permitiendo la generación de recuerdos y remembranzas. 3.4. Se dirigió la actividad a través de voz guiada por parte del profesional de gerontología y en apoyo con la profesional de fisioterapia.
		4. ESTRATEGIA IEC: Beneficios de la actividad física y alimentación saludable: Beneficios de la actividad física y la alimentación saludable. 4.1. Actividad realizada los días 13 y 31 de agosto de 2026. Se realizó una actividad lúdica que incluyó ejercicios de activación fisica y movilidad adaptado a las personas mayores, seguida de la socialización del tema sobre las funciones de los músculos que se utilizaron en los movimientos, promoviendo la participación activa, el aprendizaje significativo y la interacción grupal, además de reconocer en la alimentación diaria, cuáles fueros los alimentos que consumieron y que aprtan proteina 4.2 Ambientación del lugar donde se desarrollará la actividad. 4.3 Invitación de las personas mayores a participar de la actividad. 4.4 Organización de las personas mayores.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL		**1. ACTIVIDAD FÍSICA: Actividad física grupal, caminatas asistidas y fisioterapia:** 1.1. Sesiones grupales de actividad física: Las sesiones se dividieron en 3 fases: -Fase de calentamiento: Se realizaron movilizaciones articulares activas de cuello, hombros, cintura escapular, codos, muñecas, columna dorsal, columna lumbar, cadera, rodilla y cuello de pie y estiramientos dinámicos activos para miembros superiores, inferiores y tronco. Se hicieron ejercicios de coordinación y lateralidad. -Fase central: Durante el mes de agosto las actividades centrales fueron lideradas por la fisioterapeuta de la comunidad de cuidado y apoyadas por terapeuta ocupacional de la comunidad de cuidado. Se ejecutaron ejercicios de fortalecimiento muscular para miembros superiores, inferiores y core con mancuernas de 2 y 4 kg, bandas elásticas de mediana resistencia y ejercicios de fortalecimiento de autocarga con aros. Se realizó actividad para el mantenimiento de patrones fundamentales de lanzar, atajar y patear, coordinación y equilibrio estático y dinámico sobre bases estables e inestables con apoyo monopodal y bipodal. Se realizaron rutinas de rumbaterapia para fortalecer el sistema cardiovascular pulmonar con aros empleando diferentes estilos de música y secuencias rítmicas. -Fase de enfriamiento: Se realizaron ejercicios de respiración costo-diafragmática acompañada de miembros superiores en diferentes movimientos, estiramientos estáticos activos en miembros superiores, miembros inferiores y tronco en posición bípeda y sedente. También se realizó trote suave de manera estática, es decir en el lugar de ubicación de la persona mayor en posición sedente y bípedo. 1.2. Caminatas asistidas: Se realizaron caminatas asistidas largas con las personas mayores en alrededores de la comunidad de cuidado con una duración de 30 a 40 minutos. Se contó con hidratación durante todo el recorrido. 1.3 Fisioterapia individual: Se realizaron sesiones de fisioterapia individual a 5 personas mayores de La Comunidad de Cuidado La Fortuna por referir dolor de origen musculoesquelético agudo y crónico, manejo de ayuda técnica y entrenamiento de la marcha. Se realizó valoración fisioterapéutica, acorde al diagnóstico fisioterapéutico, en las intervenciones individualizadas se utilizaron diferentes estrategias terapéuticas como: uso de agentes físicos (termoterapia), técnicas de terapia manual (masaje terapéutico e inducción miofascial) y ejercicio terapéutico. Las intervenciones individuales quedan registradas en historias sociales de las personas mayores con mayor especificidad de la intervención fisioterapéutica realizada.
		2. ENTRENAMIENTO Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA: Lenguaje, comprensión lectora, memoria, coordinación óculo-manual y motricidad fina: 2.1. Primera sesión: Se inicio con una actividad rompehielo en la cual por medio de comandos verbales a través de la mención de animales por ejemplo: mariposa/mano derecha arriba; león/mano izquierda arriba; perro/manos abajo; caracol/rodilla derecha extendida; colibrí/rodilla izquierda extendida. Luego se inició con la actividad central que fue el entrenamiento cognitivo del lenguaje, la comprensión lectora y la memoria. Se proyecta en el televisor una serie de ejercicios de asociación de definiciones de diferentes sustantivos, las personas mayores debieron mencionar la palabra a la que correspondiera el concepto. Se continúo con la proyección de imágenes publicitarias, anuncios y posters, las personas mayores debieron observarla y contestar las preguntas relacionada con la imagen, como fecha, que tipo de promoción estaba vendiendo el anuncio, quien iba a participar al evento entre otros, finalmente, se realizó una lectura de un cuento corto y se formularon unas preguntas sencillas relacionadas con el texto. 2.2. Segunda sesión: Se realizó una sesión de coordinación óculo-manual y motricidad fina para la estimulación cognitiva, utilizando como estrategía el arteterapia por medio de la pintura de un mandala, las personas mayores debieron por espacio y con la técnica de puntillismo llenar cada uno de los espacios del color de su preferencia, fortaleciendo la atención, concentración, memoria, seguimiento de instrucciones, motricidad fina, coordinación óculo-manual, tareas motoras de baja complejidad, mejorar el estado de ánimo entre otros.
		3. ESTIMULACIÓN SENSOPERCEPTUAL/Sentido auditivo: 3.1. Primera sesión: Se inició la primera sesión por medio de una lluvia de ideas donde se copilaron conocimientos generales de las personas sobre el sentido auditivo, luego de manera sencilla se explicó anatomicamente el oído externo, medio e interno, sus partes, funciones, como las ondas sonoras en el paso de las diferentes estructuras hasta el oído interno donde las células ciliadas convierten la información mecánica a un impulso nervioso siendo captado por el sistema nervioso por medio del nervio coclear (VIII par craneal), la vía nerviosa hasta llegar al lóbulo temporal del cerebro, donde ocurre la interpretación final del sonido. Se les menciona la importancia además del oído interno para el sistema vestibular que es uno de los sentidos que hace parte del control del balance y el equilibrio. Se refuerza la importancia del cuidado de los oídos y su limpieza, al finalizar como actividad práctica se colocan canciones de diferentes géneros musicales, las personas mayores debieron identificar la canción, su género musical y por medio de juego "caiga en la nota" recordar las letras de las canciones. 3.2. Segunda sesión: En la segunda sesión se realizó una actividad de musicoterapia, donde las personas mayores se ubicaron en colchonetas dispuestas dentro del kiosko o en las sillas según su preferencia. Se inició colocando canciones de música clásica que pudieran evocar sentimientos o emociones en las personas mayores. Luego se colocó música de su generación, permitiendo la generación de recuerdos y remembranzas. 3.3. Se dirigió la actividad a través de voz guiada por parte del profesional de gerontología y en apoyo con la profesional de fisioterapia.
		4. ESTRATEGIA IEC: Beneficios de la actividad física y alimentación saludable: 4.1. Como actividad central del encuentro, se desarrolló una jornada integral dedicada a concientizar sobre la importancia de la alimentación saludable y la práctica regular de actividad física en las personas mayores. Durante la sesión, los participantes se involucraron activamente en una sesión de acondicionamiento físico adaptado, diseñada para estimular la movilidad, la fuerza y la flexibilidad, demostrando de manera práctica cómo el movimiento puede integrarse de forma segura en la vida cotidiana. Posteriormente, se abrieron espacios de diálogo técnico donde se profundizaron los beneficios de la alimentación equilibrada y actividad física y como aporta a la salud en la etapa del envejecimiento. Se destacó de qué manera una dieta rica en nutrientes esenciales estimula el sistema inmunológico y previene la pérdida de masa muscular (sarcopenia). Asimismo, se explicó cómo el ejercicio regular no solo optimiza la salud cardiovascular y metabólica, sino que también preserva la autonomía funcional, mejora el estado de ánimo y reduce significativamente el riesgo de caídas o lesiones crónicas, consolidándose como la estrategia más efectiva para un envejecimiento activo y saludable.
3.3.3. MOMENTO FINAL		**1. ACTIVIDAD FÍSICA: Actividad física grupal, caminatas asistidas y fisioterapia:** 1.1. Se finalizaron las sesiones de actividad y ejercicio físico con la fase de enfriamiento o vuelta a la calma: Se realizaron estiramientos estáticos activos para cuello, miembros superiores, inferiores y tronco en posición bípeda y sedente. Se acompañó con ejercicios de respiración con elevación de miembros superiores con variaciones. 1.2. En cuanto a las caminatas se les brindó hidratación a las personas mayores que así lo desearon. 1.3. Se dejaron limpios y organizados los espacios utilizados: Salón de actividades, consultorio de fisioterapia y habitación de persona mayor. 1.4. Se guardaron y desinfectaron los elementos utilizados con alcohol al 70%.
		2. ENTRENAMIENTO Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA: Lenguaje, comprensión lectora, memoria, coordinación óculo-manual y motricidad fina: 2.1. Se le preguntó a las personas mayores sobre los aprendizajes adquiridos durante la sesión. 2.2. Se finalizó la sesión con la organización de los espacios utilizados: Sala de televisión y kiosko. 2.3. Se guardaron y desinfectaron los elementos utilizados con alcohol al 70%.
		3. ESTIMULACIÓN SENSORIOPERCEPTUAL/Sentido auditivo: 3.1. Se respondieron dudas, preguntas y se brindó orientación a las personas mayores con respecto al tema tratado: sentido auditivo. 3.2. Se finalizó las sesión con la organización y limpieza del espacio utilizado: Kiosko. 3.3. Se direccionó a las personas mayores a ocupar las diferentes áreas de la Comunidad de Cuidado.

4. CONSTRUYENDO BIENESTAR DESDE LA ALIMENTACIÓN: Beneficios de la actividad física y la alimentación saludable
4.1. La actividad se realizó en un ambiente participativo promoviendo un aprendizaje significativo y motivando a las personas mayores a consumir diariamente alimentos fuentes de proteina que les ayudarán a mejorar su calidad de vida y contribuyen en la preservación de la masa muscular.
4.2. Se organizó el espacio y se dejan todos los elementos en su ubicación habitual.

3.4. RECURSOS

1. ACTIVIDAD FÍSICA: Actividad física grupal, caminatas asistidas y fisioterapia:
Aros
Mancuernas
Bandas elásticas
Colchonetas
Conos
Balón terapéutico
Balones
Sillas
Camilla
Aceite mineral
Guantes
Compresa térmica
Micrófono
Celular
Parlante
Personas mayores
Profesional en Fisioterapia
Profesional en Terapia Ocupacional
Profesional en Gerontología
Profesional en Artes

2. ENTRENAMIENTO Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA: Lenguaje, comprensión lectora, memoria, coordinación óculo-manual y motricidad fina:
Televisor
Computador
Celular
Sillas
Mesas
Pintura
Bafle
Micrófono
Mandalas
Tarros
Copos de oidos
Personas mayores
Profesional en Fisioterapia
Profesional en Gerontología

3. ESTIMULACIÓN SENSORIOPERCEPTUAL/Sentido auditivo:
Bafle
Celular
Tablero
Marcadores
Colchonetas
Micrófono
Sillas
Personas mayores
Profesional en Gerontología
Profesional en Fisioterapia

4. IEC: Beneficios de la actividad fiscica y la alimentación saludable

Mesas
Sillas
Celular
Parlante
Micrófono
Personas mayores
Profesional en Nutrición

4. EVALUACIÓN ENCUENTRO

1. ACTIVIDAD FÍSICA: Actividad física grupal, caminatas asistidas y fisioterapia:

1.1. Se logró el mantenimiento de las habilidades motoras gruesas y cualidades físicas de las personas mayores que participaron de manera activa y frecuente en las sesiones de actividad física. Mantuvieron su fuerza muscular, rangos de movimiento articular, flexibilidad, coordinación, equilibrio, resistencia cardiorrespiratoria, la marcha y los patrones fundamentales de movimiento de lanzar y atajar. La mayoría de personas mayores continúan reconociendo la importancia de la actividad física para el mantenimiento de su salud integral: física, emocional, social y cognitiva e independencia funcional. Se evaluó la actividad por medio de un test de colores que consistió en 2 preguntas con dos opciones de respuesta; Paleta de color verde: Significa Sí, Verdadero, De acuerdo; Paleta de color rojo: Significa No, Falso, En desacuerdo. Se realizaron las siguientes preguntas y se presentan sus respectivos resultados a continuación:

1. ¿Considera que la actividad física es importante para su salud? Resultados; Si: 84 No: 0.
2. ¿Le gustaron las sesiones de actividad física desarrolladas durante el mes de julio 2026? Resultados; Si: 84 No: 0.

2. ENTRENAMIENTO Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA: Lenguaje, comprensión lectora, memoria, coordinación óculo-manual y motricidad fina:
2.1. Se logró que las personas mayores entrenaran el lenguaje, la asociación cognitiva, la memoria visual y la comprensión lectora, también se logró el mantenimiento de la coordinación óculo-manual, las habilidades visomotoras y la motricidad fina.

Se evaluó la actividad por medio de un test de colores que consistió en 2 preguntas con dos opciones de respuesta; Paleta de color verde: Significa Sí, Verdadero, De acuerdo; Paleta de color rojo: Significa No, Falso, En desacuerdo. Se realizaron las siguientes preguntas y se presentan sus respectivos resultados a continuación:

1. ¿La temática de la actividad fue de fácil comprensión? Resultados; Si: 76 No: 0.
2. ¿Le gustó la actividad para el entrenamiento y la estimulación de mantenimiento de sus habilidades cognitivas? Resultados; Si: 76 No: 0.

3. ESTIMULACIÓN SENSORIOPERCEPTUAL/Sentido auditivo:
3.1. Se logró que las personas mayores reconocieran el oído, sus partes, las funciones del sistema auditivo, el reconocimiento y procesamiento del sonido. Se identificó que las personas mayores recuerdan canciones, letras y ritmos musicales, manteniendo la memoria auditiva.
Se evaluó la actividad por medio de un test de colores que consistió en 2 preguntas con dos opciones de respuesta; Paleta de color verde: Significa Sí, Verdadero, De acuerdo; Paleta de color rojo: Significa No, Falso, En desacuerdo. Se realizaron las siguientes preguntas y se presentan sus respectivos resultados a continuación:

1. ¿Considera importante el sentido auditivo y sus funciones para la interacción con el entorno y la comunidad? Resultados; Si: 76 No: 0.
2. ¿Le gustó la actividad acerca del sentido auditivo? Resultados; Si: 76 No: 0.

4. IEC: Beneficios de la actividad fiscica y la alimentación saludable La actividad se desarrolló en la sala de televisión de la comunidad de cuidado la fortuna el 13 y 31 de agosto de de 2026 con la participación de 28 personas mayores. Lograron identificar los beneficios del consumo de alimentos fuentes de proteína para mantener la masa muscular, que a su vez les ayudará a las personas mayores a ser independientes en su movilización., Se evidenció una participación activa durante toda la actividad. Ademas se logró fortalecer la interacción social y el trabajo en grupo, contribuyendo al bienestar de las personas mayores. Se evaluó la actividad por medio de preguntas de Verdadero y Falso que consistió en 2 preguntas con dos opciones de respuesta; 1 opción: levantar las manos : significa verdadero,dejar las manos abajo: Falso Se realizaron las siguientes preguntas y se presentan sus respectivos resultados a continuación:

1. ¿El huevo, las carnes y los lácteos, aportan proteina? Resultados; Si: 80 No: 0.
2. ¿Le gustó la actividad acerca de los beneficios del consumo de proteína para la masa muscular? Resultados; Si: 80 No: 0.

En constancia a las actividad realizadas durante el mes de agosto 2026, firman las siguientes personas mayores:

1. ACTIVIDAD FÍSICA: Actividad fisica grupal, caminatas asistidas y fisioterapia:

1. FIRMA PERSONA MAYOR: Alvaro Callejas

CÉDULA DE CIUDADANIA: 7.330.598

NOMBRE DE PERSONA MAYOR: ALVARO CALLEJAS

2. ENTRENAMIENTO Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA: Lenguaje, comprensión lectora, memoria, coordinación óculo-manual y motricidad fina:

2. FIRMA PERSONA MAYOR:

CÉDULA DE CIUDADANIA: 17.081.611

NOMBRE DE PERSONA MAYOR: RAUL VASQUEZ CAICEDO

3. ESTIMULACIÓN SENSORIOPERCEPTUAL/Sentido auditivo:

3. FIRMA PERSONA MAYOR:

CÉDULA DE CIUDADANIA: 19.410.608

NOMBRE DE PERSONA MAYOR: ALBERIO GIL MONTOYA

4. CONSTRUYENDO BIENESTAR DESDE LA ALIMENTACIÓN: Beneficios de frutas y verduras

4. FIRMA PERSONA MAYOR:

CÉDULA DE CIUDADANIA: 20.209.692

NOMBRE DE PERSONA MAYOR: JULIA ROSA RAMOS

Fecha evaluación del encuentro:	31/08/2026		
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	Lady Johanna Escobar Gonzalez Coordinadora	Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	

Anexo
Registro Fotográfico
Línea de atención: Cuerpo y Mente
ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINATAS ASISTIDAS Y FISIOTERAPIA): 4, 5, 6, 8, 10, 11, 13, 14, 18, 19, 20, 24, 25, 26 y 27 AGOSTO de 2026

Nota: El registro fotográfico quedará guardado y reposará en el Drive de la Comunidad de Cuidado, disponible para consulta en el siguiente enlace: https://drive.google.com/drive/folders/1k_LKNghK3JoRKj5ATXnDvN38g7Akc7kk?usp=sharing





Anexo
Registro Fotográfico
Línea de atención: Cuerpo y Mente
ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINATAS ASISTIDAS Y FISIOTERAPIA): 4, 5, 6, 8, 10, 11, 13, 14, 18, 19, 20, 24, 25, 26 y 27 AGOSTO de 2026

Nota: El registro fotográfico quedará guardado y reposará en el Drive de la Comunidad de Cuidado, disponible para consulta en el siguiente enlace: https://drive.google.com/drive/folders/1k_LKNghK3JoRKj5ATXnDvN38g7Akc7kk?usp=sharing





Anexo
Registro Fotográfico
Línea de atención: Cuerpo y Mente
ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINATAS ASISTIDAS Y FISIOTERAPIA): 4, 5, 6, 8, 10, 11, 13, 14, 18, 19, 20, 24, 25, 26 y 27 AGOSTO de 2026

Nota: El registro fotográfico quedará guardado y reposará en el Drive de la Comunidad de Cuidado, disponible para consulta en el siguiente enlace: https://drive.google.com/drive/folders/1k_LKNghK3JoRKj5ATXnDvN38g7Akc7kk?usp=sharing



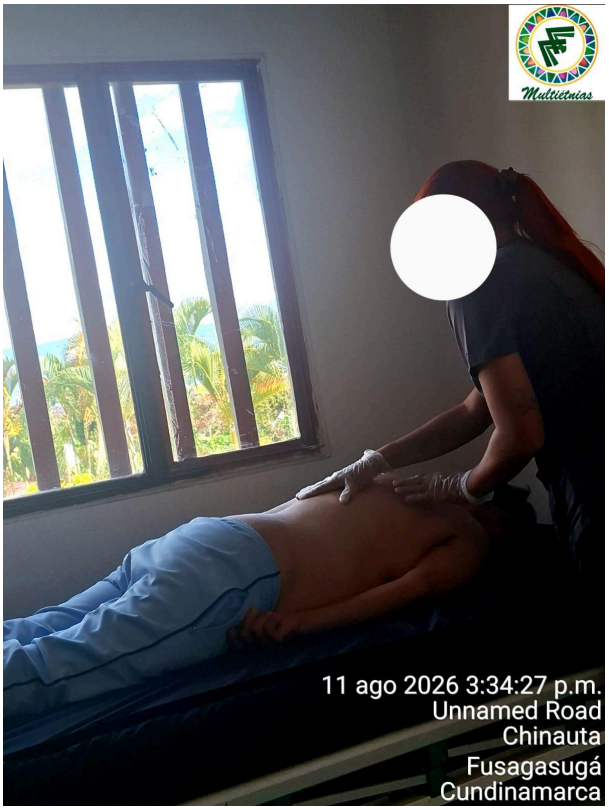
Anexo
Registro Fotográfico
Línea de atención: Cuerpo y Mente
ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINATAS ASISTIDAS Y FISIOTERAPIA): 4, 5, 6, 8, 10, 11, 13, 14, 18, 19, 20, 24, 25, 26 y 27 AGOSTO de 2026

Nota: El registro fotográfico quedará guardado y reposará en el Drive de la Comunidad de Cuidado, disponible para consulta en el siguiente enlace: https://drive.google.com/drive/folders/1k_LKNghK3JoRKj5ATXnDvN38g7Akc7kk?usp=sharing



Anexo
Registro Fotográfico
Línea de atención: Cuerpo y Mente
ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINATAS ASISTIDAS Y FISIOTERAPIA): 4, 5, 6, 8, 10, 11, 13, 14, 18, 19, 20, 24, 25, 26 y 27 AGOSTO de 2026

Nota: El registro fotográfico quedará guardado y reposará en el Drive de la Comunidad de Cuidado, disponible para consulta en el siguiente enlace: https://drive.google.com/drive/folders/1k_LKNghK3JoRKj5ATXnDvN38g7Akc7kk?usp=sharing





Anexo
Registro Fotográfico
Línea de atención: Cuerpo y Mente
ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINATAS ASISTIDAS Y FISIOTERAPIA): 4, 5, 6, 8, 10, 11, 13, 14, 18, 19, 20, 24, 25, 26 y 27 AGOSTO de 2026

Nota: El registro fotográfico quedará guardado y reposará en el Drive de la Comunidad de Cuidado, disponible para consulta en el siguiente enlace: https://drive.google.com/drive/folders/1k_LKNghK3JoRKj5ATXnDvN38g7Akc7kk?usp=sharing





Anexo
Registro Fotográfico
Línea de atención: Cuerpo y Mente
ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINATAS ASISTIDAS Y FISIOTERAPIA): 4, 5, 6, 8, 10, 11, 13, 14, 18, 19, 20, 24, 25, 26 y 27 AGOSTO de 2026

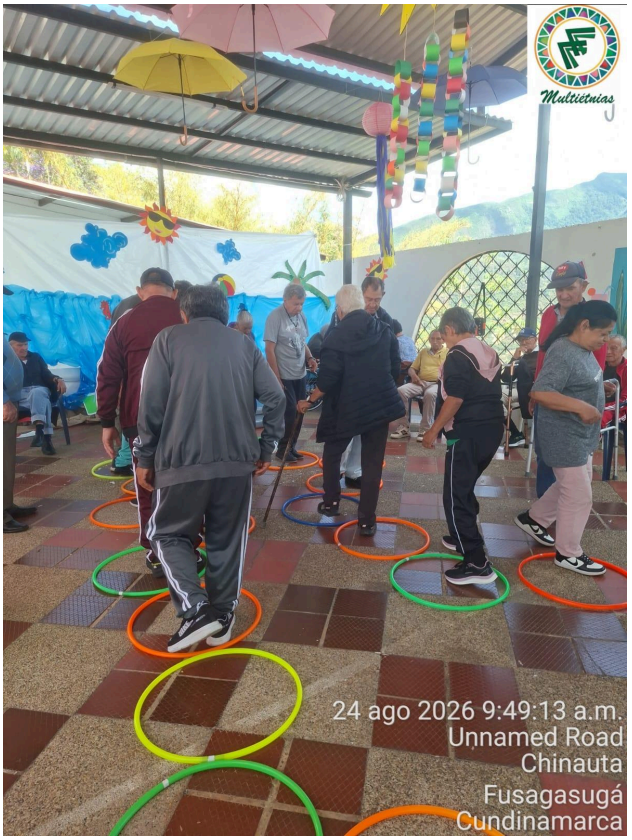
Nota: El registro fotográfico quedará guardado y reposará en el Drive de la Comunidad de Cuidado, disponible para consulta en el siguiente enlace: https://drive.google.com/drive/folders/1k_LKNghK3JoRKj5ATXnDvN38g7Akc7kk?usp=sharing





Anexo
Registro Fotográfico
Línea de atención: Cuerpo y Mente
ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINATAS ASISTIDAS Y FISIOTERAPIA): 4, 5, 6, 8, 10, 11, 13, 14, 18, 19, 20, 24, 25, 26 y 27 AGOSTO de 2026

Nota: El registro fotográfico quedará guardado y reposará en el Drive de la Comunidad de Cuidado, disponible para consulta en el siguiente enlace: https://drive.google.com/drive/folders/1k_LKNghK3JoRKj5ATXnDvN38g7Akc7kk?usp=sharing



Anexo
Registro Fotográfico
Línea de atención: Cuerpo y Mente
ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINATAS ASISTIDAS Y FISIOTERAPIA): 4, 5, 6, 8, 10, 11, 13, 14, 18, 19, 20, 24, 25, 26 y 27 AGOSTO de 2026

Nota: El registro fotográfico quedará guardado y reposará en el Drive de la Comunidad de Cuidado, disponible para consulta en el siguiente enlace: https://drive.google.com/drive/folders/1k_LKNghK3JoRKj5ATXnDvN38g7Akc7kk?usp=sharing





Anexo
Registro Fotográfico
Línea de atención: Cuerpo y Mente
ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINATAS ASISTIDAS Y FISIOTERAPIA): 4, 5, 6, 8, 10, 11, 13, 14, 18, 19, 20, 24, 25, 26 y 27 AGOSTO de 2026

Nota: El registro fotográfico quedará guardado y reposará en el Drive de la Comunidad de Cuidado, disponible para consulta en el siguiente enlace: https://drive.google.com/drive/folders/1k_LKNghK3JoRKj5ATXnDvN38g7Akc7kk?usp=sharing





Anexo
Registro Fotográfico
Línea de atención: Cuerpo y Mente
ENTRENAMIENTO Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA 12 y 20 de AGOSTO de 2026

Nota: El registro fotográfico quedará guardado y reposará en el Drive de la Comunidad de Cuidado, disponible para consulta en el siguiente enlace: https://drive.google.com/drive/folders/1k_LKNghK3JoRKj5ATXnDvN38g7Akc7kk?usp=sharing





Anexo
Registro Fotográfico
Línea de atención: Cuerpo y Mente
ENTRENAMIENTO Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA 12 y 20 de AGOSTO de 2026

Nota: El registro fotográfico quedará guardado y reposará en el Drive de la Comunidad de Cuidado, disponible para consulta en el siguiente enlace: https://drive.google.com/drive/folders/1k_LKNghK3JoRKj5ATXnDvN38g7Akc7kk?usp=sharing



Anexo
Registro Fotográfico
Línea de atención: Cuerpo y Mente
ENTRENAMIENTO Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA 12 y 20 de AGOSTO de 2026

Nota: El registro fotográfico quedará guardado y reposará en el Drive de la Comunidad de Cuidado, disponible para consulta en el siguiente enlace: https://drive.google.com/drive/folders/1k_LKNghK3JoRKj5ATXnDvN38g7Akc7kk?usp=sharing





Anexo
Registro Fotográfico
Línea de atención: Cuerpo y Mente
ENTRENAMIENTO Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA 12 y 20 de AGOSTO de 2026

Nota: El registro fotográfico quedará guardado y reposará en el Drive de la Comunidad de Cuidado, disponible para consulta en el siguiente enlace: https://drive.google.com/drive/folders/1k_LKNghK3JoRKj5ATXnDvN38g7Akc7kk?usp=sharing



Anexo
Registro Fotográfico
Línea de atención: Cuerpo y Mente
ESTIMULACIÓN SENSOPERCEPTUAL/Sentido auditivo: 18 y 25 de AGOSTO de 2026

Nota: El registro fotográfico quedará guardado y reposará en el Drive de la Comunidad de Cuidado, disponible para consulta en el siguiente enlace: https://drive.google.com/drive/folders/1k_LKNghK3JoRKj5ATXnDvN38g7Akc7kk?usp=sharing





Anexo
Registro Fotográfico
Línea de atención: Cuerpo y Mente
ESTIMULACIÓN SENSOPERCEPTUAL/Sentido auditivo: 18 y 25 de AGOSTO de 2026

Nota: El registro fotográfico quedará guardado y reposará en el Drive de la Comunidad de Cuidado, disponible para consulta en el siguiente enlace: https://drive.google.com/drive/folders/1k_LKNghK3JoRKj5ATXnDvN38g7Akc7kk?usp=sharing





Anexo
Registro Fotográfico
Línea de atención: Cuerpo y Mente
ESTIMULACIÓN SENSOPERCEPTUAL/Sentido auditivo: 18 y 25 de AGOSTO de 2026

Nota: El registro fotográfico quedará guardado y reposará en el Drive de la Comunidad de Cuidado, disponible para consulta en el siguiente enlace: https://drive.google.com/drive/folders/1k_LKNghK3JoRKj5ATXnDvN38g7Akc7kk?usp=sharing





Anexo
Registro Fotográfico
Línea de atención: Cuerpo y Mente
IEC/Beneficios de la actividad física y la alimentación saludable: 13 y 31 de AGOSTO de 2026

Nota: El registro fotográfico quedará guardado y reposará en el Drive de la Comunidad de Cuidado, disponible para consulta en el siguiente enlace: https://drive.google.com/drive/folders/1k_LKNghK3JoRKj5ATXnDvN38g7Akc7kk?usp=sharing





Anexo
Registro Fotográfico
Línea de atención: Cuerpo y Mente
IEC/Beneficios de la actividad física y la alimentación saludable: 13 y 31 de AGOSTO de 2026

Nota: El registro fotográfico quedará guardado y reposará en el Drive de la Comunidad de Cuidado, disponible para consulta en el siguiente enlace: https://drive.google.com/drive/folders/1k_LKNghK3JoRKj5ATXnDvN38g7Akc7kk?usp=sharing





Anexo
Registro Fotográfico
Línea de atención: Cuerpo y Mente
IEC/Beneficios de la actividad física y la alimentación saludable: 13 y 31 de AGOSTO de 2026

Nota: El registro fotográfico quedará guardado y reposará en el Drive de la Comunidad de Cuidado, disponible para consulta en el siguiente enlace: https://drive.google.com/drive/folders/1k_LKNghK3JoRKj5ATXnDvN38g7Akc7kk?usp=sharing



Anexo
Registro Fotográfico
Línea de atención: Cuerpo y Mente
IEC/Beneficios de la actividad física y la alimentación saludable: 13 y 31 de AGOSTO de 2026

Nota: El registro fotográfico quedará guardado y reposará en el Drive de la Comunidad de Cuidado, disponible para consulta en el siguiente enlace: https://drive.google.com/drive/folders/1k_LKNghK3JoRKj5ATXnDvN38g7Akc7kk?usp=sharing

